



Република Србија  
МИНИСТАРСТВО  
ОМЛАДИНЕ  
И СПОРТА

"Здраво! – за здравље младих (Стварање одрживог система вршачке едукације превенцији ПТИ и репродуктивном здрављу младих у средњим школама општине Пожаревац)  
"Програми и пројекти у области омладинске политике Министарство омладине и спорта, Република Србија



Здраво!-за здравље младих

# КОНДОМИ

Мушки кондоми могу бити нормалне (уобичајене „танкоће“) за вагинални сексуални однос, могу бити дебљи (extra safe) намењени аналним сексуалним односима и могу бити различитих укуса, намењени оралном сексу.

Направљени су од латекса, али они који су алергични на латекс, могу користити и полиуретанске (мада је мана кондома од полиуретана што лакше пуцају и што су скупљи).

## ПРАВИЛНА УПОТРЕБА КОНДОМА



Кесицу са кондомом ухватити прстима обе руке и у један крај благо потиснути кондом, а кесицу отворити на супротном крају и пажљиво га истиснути.



Проверити са које стране је намотај, ухватити га за испупчење на врху (резервоар) палцем и кажипрстом и истиснути ваздух из њега.



Ово је веома важно јер је најчешћи узрок пуцања кондома, на крају или у току самог односа, неистиснут ваздух у резервоару.



Кондом се ставља од самог почетка сексуалног односа на penis (мушки полни орган) који је у ерекцији (када је укрупњен) и размотава се до корена.



Када се сексуални однос заврши, након ејакулације (избацивања сперме, која остаје у резервоару), penis се уз придржавање кондома при корену одмах извади, мало се сачека да се смањи и опусти, а затим се кондом пажљиво скине, веже у чвор, умота у папир или кесицу и баци у канту за ђубре.

## ЗНАЧАЈ СТАЛНЕ И ПРАВИЛНЕ УПОТРЕБЕ КОНДОМА

- Кондом се користи од самог почетка до краја односа.
- Употребљавати увек нови кондом при сваком новом односу.
- Користити кондом повремено је исто као и не користити га.
- Имати однос без кондома значи имати однос са свим претходним партнерима тог партнера, као и партнерима њихових претходних партнера...
- Не треба заборавити да се неке ППИ преносе и путем заражене крви (ХИВ, хепатитиси Б и Ц).

